

TRAINING TRAINERS

Master



Costruisciti la Vita che vuoi con Intelligenza Emotiva

TRAINING TRAINERS

Un corso per immergerti nel rivoluzionario metodo *EMOTIVA\_Mente* INTELLIGENTI:  
appassionati, cresci, impara e confrontati, diventa la migliore versione di te stessa.

Ora puoi iniziare a disegnare il MONDO che vuoi per te,  
attraverso un percorso di crescita e sviluppo  
che ti porterà ad allenare le tue competenze e ad acquisirne di nuove!

## E' tempo di Ri-partenza!

Per crescere personalmente e professionalmente è importante mettersi in gioco e percorrere la strada dell'innovazione e del cambiamento.

Non solo teoria quindi ma tanta pratica e tanta esperienza: con noi potrai vivere appieno la formazione esperienziale da un punto di vista privilegiato: quello del partecipante che sperimenta i contenuti in prima persona e quello del trainer, che comprende e gestisce le dinamiche d'aula e imposta correttamente la proposta didattico-formativa in base alle esigenze del cliente.

La metodologia *Emotiva\_Mente* Intelligenti diventa così parte del tuo knowhow, immediatamente spendibile per costruire il futuro che desideri!

Per info e iscrizioni:



formazione@emotivamente-  
intelligenti.it

[www.emotivamente-intelligenti.com](http://www.emotivamente-intelligenti.com)

# Costruisciti la Vita che vuoi con Intelligenza Emotiva

? Cosa

©Emotiva\_Mente Intelligenti è un metodo di formazione aziendale registrato, su di esso si basa tutta la formazione trasversale sull'Intelligenza Emotiva e sulle competenze soft, utilizza strumenti propri di Assessment e profilazione.

Attraverso la nostra formazione hai la possibilità di:

- Allenare l'intelligenza emotiva e le soft skills per diventare la migliore versione di te stesso/a
- Formarti per apprendere i contenuti che le aziende chiedono in termini di proposte formative
- Apprendere tutte le fasi del lavoro del TRAINER dalla progettazione fino all'erogazione dei corsi
- Imparare a progettare interventi di alta formazione (aziendale e life) entrando nel dettaglio della microprogettazione e ad allenarti su moduli già pronti per essere erogati e progettandone di nuovi
- Sistematizzare le conoscenze che hai già per e farle diventare dei veri e propri moduli formativi

Step 1

## Emotiva\_Mente Intelligenti – 6 Giornate

- **Basi di Intelligenza Emotiva** (Neurobiologia delle emozioni, Consapevolezza di sé, Riconoscimento e destrutturazione degli schemi mentali, navigare le emozioni, Gestire il proprio stato, sequestro emotivo, escalation dello stress)
- **Relazioni e Intelligenza emotiva** (Schemi mentali relazionali, Empatia, Assertività, Relazioni efficaci)
- **Comunicazione e Intelligenza Emotiva** (CMM, Ascolto attivo, Modello di comunicazione intenzionale, dall'intenzione ai risultati, Feedback, Comunicazione non violenta e bisogni, Motivare nelle relazioni)



### Self Awareness

- Identificare e Comprendere le emozioni
- Riconoscere i propri schemi mentali ed innovare



### Self Management

- Gestire il proprio stato emotivo
- Riflettere per prendere buone decisioni
- Trovare strategie e soluzioni innovative



### Focused Action

- Sapersi motivare e saper motivare gli altri
- Perseguire obiettivi nobili, sostenibili ed ecologici



### Relations

- Empatia
- Comunicazione Intenzionale
- Saper costruire relazioni efficaci e positive



[formazione@emotivamente-intelligenti.it](mailto:formazione@emotivamente-intelligenti.it)

Il corso offre sia **contenuti di tipo tecnico** relativi alla gestione dell'aula e alla microprogettazione (Trainer's Technical Training) che **parti contenutistiche di sviluppo e crescita personale** da includere nelle proposte formative che come professionista puoi rivolgere ai tuoi clienti.

1° TTT

2

Giornate: Basi IE

2° TTT

3° TTT

2

Giornate: Relazioni & IE

4° TTT

5° TTT

2

Giornate: Comunicazione & IE

6° TTT

Si articola in momenti d'aula in cui tutti i partecipanti faranno esperienza diretta dei contenuti teorici attraverso attivazioni (giochi d'aula) e potranno confrontarsi tra loro e con i trainer: nella metodologia ©Emotiva\_Mente Intelligenti l'esperienza diretta è parte integrante dell'apprendimento.

Durante i Trainer's Technical Training trovi quindi momenti dedicati al debriefing delle dinamiche d'aula e alla rivisitazione della progettazione che ha preceduto il corso, in modo da acquisire le competenze progettuali e pianificatorie così da poter proporre in autonomia giornate di formazione sull'intelligenza emotiva (in azienda o in ambito life).

I **Trainer's Tecnical Training** affiancheranno le 4 mezze giornate d'aula di ogni modulo e saranno dedicati esclusivamente a trainer già professionisti o che vogliono acquisire le competenze necessarie per diventarlo.



## Cosa otterrai come Professionista dal Master?

- **Lavori su di te** e ti confronti con altri professionisti e con persone che affrontano le stesse tematiche: potrai apprezzare il tipo di domande ed esperienze che verosimilmente troverai all'interno delle aule che poi tu stessa gestirai.
- **Conosci e apprendi 3 format** che puoi erogare autonomamente ai tuoi clienti, con dettagli progettuali su come erogarli on line o in presenza, oltre a indicazioni su quali strumenti acquistare per lo svolgimento delle aule in presenza o quali giochi esperienziali proporre on line. Sarà possibile anche acquistare la microprogettazione d'aula di ogni argomento proposto e le slide che potrai modificare in base alle necessità dei tuoi clienti e re-brandizzare.



[formazione@emotivamente-intelligenti.it](mailto:formazione@emotivamente-intelligenti.it)

# Step 2

2024

## Emotiva\_Mente Intelligenti – 12 mezze giornate

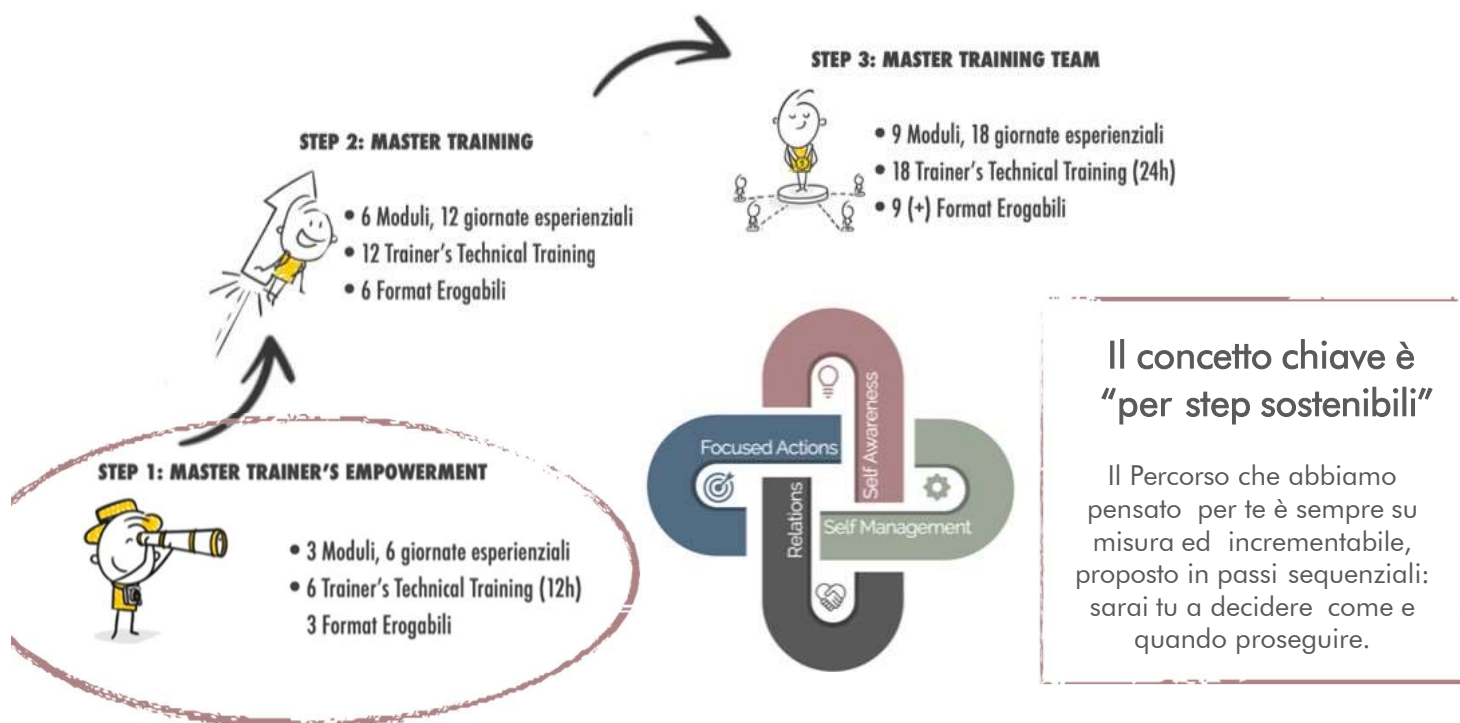
- **Fiducia** (In se stessi, negli altri e nel contesto: come l'intelligenza Emotiva facilita i processi di fiducia e aumenta la credibilità personale)
- **Gestione dei Conflitti e delle Obiezioni** (Gestire conflitti e relazioni con Intelligenza emotiva, Difficult Conversation)
- **Coaching Approach** (Come fare domande potenti con Intelligenza emotiva, Coaching al buio)

# Step 3

2025

## Emotiva\_Mente Intelligenti – 12 mezze giornate

- **Pensiero Multidimensionale** (Pensiero critico, pensiero laterale, creatività e pensiero strategico)
- **Complessità** (Navigare e gestire la Complessità, Vuca, Complicato e Complesso, Gestione dell'errore e Resilienza)
- **Autoanalisi e misurazione delle Soft Skills** (Soft Skills & Assessment, Autovalutazione e prossimi passi)



[formazione@emotivamente-intelligenti.it](mailto:formazione@emotivamente-intelligenti.it)

# In Aula ci saranno:



Ideatrice dei metodi per lo sviluppo delle Softskills e dell'Intelligenza Emotiva:

©Emotiva\_Mente Intelligenti &

©Drawing\_Right Performance

ICF PCC Executive Coach

EQAC & OVSASSESSOR Six Seconds

Emergenetics Associated E.P. & ESP

Master of NLP certificata da R. Bandler

Trainer Mindfulness

(cert. Riconosciuta da MIUR e Minist. Lavoro)

Master Drawing Right ©D.R. London School

Laurea con Lode Politecnico di Milano

**Maria Giovanna Venturini,**  
ICF PCC Coach, Trainer & Profiler

**L**a mia mission è "portare luce laddove non si vedono che ombre".

E' pensata anzitutto per me stessa e per le persone che amo, ma credo che l'esperienza di ognuno di noi, i successi, i fallimenti, le difficoltà e le grandi vittorie, se messi a fattor comune possano aprire la strada a cambiamenti importanti generando riflessioni, consapevolezza ed efficacia relazionale.

E' nella relazione con gli altri infatti che so di poter diventare la miglior versione di me.

*Maria Giovanna Venturini*



Co- fondatrice del Master Intelligenza Emotiva di ©Emotiva\_Mente Intelligenti

VS Certificated - Six Seconds

Advanced Master Pract. of NLP, R. Bandler

Corsi di specializzazione in:

Gestione d'Impresa, Vendita e Negoziazione,

Public Speaking,

Time Management

Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni – Alma Mater Studiorum

Università degli Studi di Bologna

Iscrizione Albo Psicologi dell'Emilia Romagna

**Laura Magnani, Psicologa del lavoro e delle organizzazioni, Trainer & Coach**

**L**a mia mission è "piantare semini di nuove idee da far germogliare".

Nasce dalla mia abitudine a rompere gli schemi e a fare domande per scoprire cosa stia dietro ad ogni nostra scelta.

Prosegue con l'intenzione di essere occasione di stimolo, di fiducia nel trovare nuove soluzioni e di renderci capaci di compiere scelte e azioni consapevoli e intenzionali.

Continua con la volontà di esprimersi al meglio e sorridere alla vita

*Laura Magnani*



Tutor d'aula del Master Intelligenza Emotiva di ©Emotiva\_Mente Intelligenti

Healthcare Specialist

Soft Skills Trainer & Coach

EQ Assessor - Six Seconds

EQ Educator - Six Seconds

Master in Coaching (Business Life & Team)

Certificata per svolgere Attività Assistita con Animali

Laurea in Scienze Cognitive e Processi Decisionali – Università Statale di Milano

**Tania Fracassi, Consulente Decisionale, Trainer & Coach**

**L**a mia mission è "portare cura fuori dai luoghi di cura".

Credo che promuovendo il pensiero caring attraverso la cura di noi, degli altri, del mondo attiviamo comportamenti in cui le emozioni hanno una specifica funzione cognitiva: focalizzano l'attenzione, danno valore ai nostri comportamenti, definiscono il modo in cui classifichiamo le nostre priorità e le nostre scelte, ci aiutano a comprendere ciò che riteniamo di valore, in pratica a stare bene!

*Tania Fracassi*

# Quanto & Dove?

## Per Coach, Trainer, HR...



**6** Giornate formative  
**6** Technical Training Trainers  
Assessment  
+ 2 ore di restituzione individuale  
Manuali di approfondimento

**Totale 2.855 euro**

**Limited Places: € 1.997**

**Formula Blended:**  
5 giornate dal vivo a Milano  
2 mezze giornate On Line  
+ 12 ore di approfondimento On Line

# Quando?

<b>Basi Intelligenza Emotiva_ Presenza</b>	<b>TTT _ On line</b>
Sabato 9 Settembre - dalle 10.00 alle 18.30 Domenica 10 Settembre - dalle 9.00 alle 17.30	Martedì 5 Settembre - dalle 17.30 alle 19,30 Martedì 12 Settembre - dalle 17.30 alle 19.30
<b>Relazioni con Intelligenza Emotiva_ Blended</b>	<b>TTT _ On line</b>
Venerdì 22 Settembre - dalle 17.00 alle 20.00 – On line Sabato 23 Settembre - dalle 9.30 alle 13.00 – On line Venerdì 6 Ottobre – dalle 10.00 alle 18.30 – In presenza	Martedì 19 Settembre - dalle 17.30 alle 19.30 Martedì 26 Settembre - dalle 17.30 alle 19.30
<b>Comunicazione Intenzionale e I.E. _Presenza</b>	<b>TTT</b>
Sabato 7 Ottobre – dalle 9.00 alle 18.00 Domenica 8 Ottobre – dalle 9.00 alle 17.30	Martedì 3 Ottobre - dalle 17.30 alle 19.30 Martedì 10 Ottobre - dalle 17.30 alle 19.30



[formazione@emotivamente-intelligenti.it](mailto:formazione@emotivamente-intelligenti.it)