Crescita Personale

Master

Time to Change: Costruisciti la Vita che vuoi con Intelligenza Emotiva

Un corso per scoprire **come funzioniamo e come stiamo con gli altri,** che relazione c'è tra il nostro mondo emotivo e quello razionale, come è possibile **gestire le emozioni affinchè diventino nostre alleate anzichè ostacolarci**.

Impareremo ad avere una **buona relazione con noi stessi** e con le persone che fanno parte della nostra vita: come lavora il nostro cervello sotto stress e come possiamo **agire intenzionalmente disattivando le reazioni e gli schemi mentali** che a volte minano le nostre relazioni.

E' possibile **comunicare efficacemente** ed apertamente con gli altri senza rinunciare all'essere se stessi in ogni situazione? Decisamente si, conoscendo con gli strumenti giusti!

Questi saranno i NOSTRI TEMI ed alleneremo le nostre competenze cognitive, emotive e relazionali attraverso tanti esercizi pratici e tanta esperienza:

Raggiungiamo insieme i risultati che desideriamo, una volta per tutte.

Appassionati, cresci, impara e confrontati, diventa la migliore versione di te: puoi fare il primo passo con noi!

Inizia ora a disegnare il futuro che vuoi per te, attraverso un percorso di crescita e sviluppo e un super allenamento con noi!

Per info e iscrizioni:

EMOTIVA Mente INTELLIGENTI

formazione@emotivamente-intelligenti.it

www.emotivamente-intelligenti.com

Time to Change:
Costruisciti la Vita che vuoi con Intelligenza Emotiva

Daniel Goleman definisce l'**Intelligenza Emotiva** come "la capacità di motivare se stessi, di persistere nel perseguire un obiettivo nonostante le frustrazioni, di gestire gli impulsi e rimandare la gratificazione, di modulare i propri stati d'animo evitando che la sofferenza ci impedisca di pensare, di essere empatici e di sperare."

Attraverso il corso puoi entrare insieme a noi in questo meraviglioso mondo, acquisire strumenti utili e spendibili immediatamente per migliorare le tue relazioni ed evitare che i tuoi schemi comportamentali abbiano il sopravvento e danneggino te e i tuoi rapporti personali o lavorativi.

Un altro aspetto che si rivelerà fondamentale nel processo di cambiamento è quello legato alla comunicazione e alla gestione delle relazioni espliciti ed impliciti (ricatto morale).

I tre moduli di due giornate ciascuno (per un totale di 6 giornate d'aula e più di 40 ore di formazione) si articolano in momenti d'aula in cui tutti i partecipanti faranno esperienza diretta dei contenuti teorici attraverso attivazioni (giochi d'aula) e potranno confrontarsi tra loro e con i trainers.

Nella metodologia ©Emotiva_Mente Intelligenti l'esperienza diretta è parte integrante dell'apprendimento, per questo lavoriamo su schede e workbook e mettiamo "a terra".

Step 1

Emotiva_Mente Intelligenti - 6 giornate

- **Basi di Intelligenza Emotiva** (Neurobiologia delle emozioni, Consapevolezza di sè, Riconoscimento e destrutturazione degli schemi mentali, navigare le emozioni, Gestire il proprio stato, Sequestro emotivo, escalation dello stress)
- **Relazioni e Intelligenza emotiva** (Schemi mentali relazionali, Empatia, Assertività, Relazioni efficaci)
- **Comunicazione e Intelligenza Emotiva** (CMM, Ascolto attivo, Modello di comunicazione intenzionale, dall'intenzione ai risultati, Feedback, Comunicazione non violenta e bisogni, Motivare nelle relazioni)

formazione@emotivamente-intelligenti.it

https://www.emotivamente-intelligenti.com/44-academy-trainig-trainers/ © All right reserved - tutti i diritti riservati

Trainers del Corso

Ideatrice dei metodi per lo sviluppo delle Softskills e dell'Intelligenza Emotiva: **©Emotiva_Mente Intelligenti & ©Drawing_Right Performance**

ICF PCC Executive Coach

EQAC & OVS ASSESSOR Six Seconds

Emeregenetics Associated E.P. & ESP

Master of NPL certificata da R. Bandler

Trainer Mindfullness

(cert. Riconosciuta da MIUR e Minist. Lavoro)

Master Drawing Right ©D.R. London School

Laurea con Lode Politecnico di Milano

Maria Giovanna Venturini,
ICF PCC Coach, Trainer & Profiler

*La mia mission è **"portare luce laddove non si vedono che ombre"**.*

E' pensata anzitutto per me stessa e per le persone che amo, ma credo che l'esperienza di ognuno di noi, i successi, i fallimenti, le difficoltà e le grandi vittorie, se messi a fattor comune possano aprire la strada a cambiamenti importanti generando riflessioni, consapevolezza ed efficacia relazionale.

E' nella relazione con gli altri infatti che so di poter diventare la miglior versione di me.

Maria Giovanna Venturini

Co- fondatrice del Master Intelligenza Emotiva di **©Emotiva_Mente Intelligenti**

Master in Coaching (Business Life and Sport)
Advanced Master Pract. of NLP, R. Bandler

Corsi di specializzazione in: Gestione d'Impresa ,Vendita e Negoziazione, Public Speaking, Time Management

Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni – Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna

Iscrizione Albo Psicologi dell'Emilia Romagna

Laura Magnani, Psicologa del lavoro e delle organizzazioni, Trainer & Coach

*La mia mission è **"piantare semini di nuove idee da far germogliare"**.*

Nasce dalla mia abitudine a rompere gli schemi e a fare domande per scoprire cosa stia dietro ogni nostra scelta.

Prosegue con l'intenzione di essere occasione di stimolo, di fiducia nel trovare nuove soluzioni e di renderci capaci di compiere scelte e azioni consapevoli e intenzionali.

Laura Magnani

formazione@emotivamente-intelligenti.it

https://www.emotivamente-intelligenti.com/44-academy-trainig-trainers/ © All right reserved - tutti i diritti riservati

Quando?

Ottobre 2022

Venerdì 14 ottobre 2022 - dalle 17 alle 20
Sabato 15 ottobre 2022 - dalle 9,30 alle 13
Venerdì 21 ottobre 2022 - dalle 17 alle 20
Sabato 22 ottobre 2022 - dalle 9,30 alle 13

Novembre 2022

Venerdì 4 novembre 2022 - dalle 17 alle 20
Sabato 5 novembre 2022 - dalle 9,30 alle 13
Venerdì 18 novembre 2022 - dalle 17 alle 20
Sabato 19 novembre 2022 - dalle 9,30 alle 13

Dicembre 2022

Venerdì 2 dicembre 2022 - dalle 17 alle 20
Sabato 3 dicembre 2022 - dalle 9,30 alle 13
Venerdì 16 dicembre 2022 - dalle 17 alle 20
Sabato 17 dicembre 2022 - dalle 9,30 alle 13

formazione@emotivamente-intelligenti.it

https://www.emotivamente-intelligenti.com/44-academy-trainig-trainers/ © All right reserved - tutti i diritti riservati